Familienstützpunkt

Programm September - Dezember 2026

Hersbruck, Henfenfeld, Reichenschwand, Engelthal, Offenhausen, Happurg, Pommelsbrunn, Alfeld

montags und donnerstags

09.00 - 11.00

Offene Beratung

Kostenfrei und vertraulich berate Ich sie gerne zu den Themen Alltagsorganisation, Erziehung, Partnerschaft sowie Vereinbarkeit von Familie und Beruf. Melden Sie sich telefonisch oder per E-Mail und ich freue mich darauf, einen Termin mit Ihnen zu vereinbaren!

---

freitags, wöchentlich

09.30 Uhr

Krabbelgruppe für 0-3 Jährige

Herzliche Einladung für alle Eltern und Kleinkinder. In den Räumen von KISS (Bürgerbüro Hersbruck, 2.OG.) können Eltern Austausch finden und die Kleinsten erste Freundschaften schließen und die Welt entdecken. Nicht zu Ferienzeiten oder an Feiertagen.

---

16. September
06. Oktober
21. Oktober
17. November
01. Dezember
16. Dezember

Kostenfreie Rechtsberatung des DKSB in Nürnberg

Einmal im Monat, immer dienstags, zwischen 15.00 und 18.00 Uhr können sich Interessierte für 20 Minuten zu rechtlichen Fragen hinsichtlich Trennung und Scheidung beraten lassen.
Bitte melden Sie sich telefonisch 0911/92 91 90-00 oder schriftlich an.
Es beraten Sie Rechtsanwältin Corina Lange und Leonie Salzer.

Veranstalter: Deutscher Kinderschutzbund Ort: DKSB Nürnberg, Rothenburger Str. 11

---

09. September

15.00 - 16.30

“Box dich stark”

Gemeinsam mit einem professionellem Boxtrainer widmen wir uns den Themen “Selbstbehauptung” und “Selbstverteidigung”. Geeignet für Familien und Anfänger*innen erlernen wir Grundelemente der Fallschule, Boxtechnik und Selbstverteidigung. Anmeldung bitte per E-Mail.

06.10.2026

20.00 - 21.00

Online-Veranstaltung: Streit im Kinderzimmer

Wenn sich Kinder streiten, haben wir Eltern manchmal das Gefühl komplett hilflos daneben zu stehen. Warum streiten Kinder überhaupt? Was war der Auslöser? Und wie kann ich richtig reagieren und unterstützen?
Anmeldung unter: Wir für Familien | Kinderschutzbund
Kostenlos

Kontakt

Alena Bitzenbauer

familienstuetzpunkt@caritas-nuernberger-land.de
0176 55943725

Familienstützpunkt

Programm September - Dezember 2026

Hersbruck, Henfenfeld, Reichenschwand, Engelthal, Offenhausen, Happurg, Pommelsbrunn, Alfeld

---

13.10

09.00 - 11.00

Sprechstunde der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle

Vor-Ort Sprechstunde für Eltern in Kooperation mit dem Familienstützpunkt Vorra und der Erziehungs- und Jugendberatungsstelle Nürnberger Land. Anmeldung ist notwendig! Bitte über den Familienstützpunkt Hersbruck oder unter Anmeldeformular – Familienstützpunkt Vorra

Ort: Familienstützpunkt Vorra am Evang. Haus für Kinder „Pfiffikus" (Am Schlosspark 19b/c, 91247 Vorra)

14.10

15.00 - 17.00

Apfelmus selber herstellen - Inklusive Streuobstwiese Hersbruck

Frisch vom Baum in den Topf: Am Mittwoch, 14. Oktober 2026, lädt die Rummelsberger Diakonie von 15 Uhr bis 17 Uhr zur Apfelaktion auf die inklusive Streuobstwiese am Campus Haus Weiher in Hersbruck ein. Gemeinsam mit Ranger*innen des Naturparks Fränkische Schweiz-Frankenjura ernten die Teilnehmenden Äpfel und verarbeiten sie anschließend zu leckerem Apfelmus.
Die Besucher*innen schneiden die Äpfel klein und bereiten daraus gemeinsam das Apfelmus zu. Anschließend lassen sie sich die selbstgemachte Leckerei schmecken. Dabei können sie die Streuobstwiese und ihre Früchte mit allen Sinnen erleben und mehr über die Natur und die heimischen Obstsorten erfahren. Alle können mitmachen, die Teilnahme ist kostenlos. Wer dabei sein möchte, bringt bitte einen Löffel, eine kleine Schüssel, ein Schneidebrettchen und ein kleines Messer mit.
Bitte melden Sie sich bis spätestens Montag, 12. Oktober 2026, per E-Mail an streuobstwiese@rummelsberger.net an. Bei Fragen hilft die Projektleitung unter der Telefonnummer 0151 57 60 70 62 weiter.

Kontakt

Alena Bitzenbauer

familienstuetzpunkt@caritas-nuernberger-land.de

0176 55943725

Familienstützpunkt

Programm September - Dezember 2026

Hersbruck, Henfenfeld, Reichenschwand, Engelthal, Offenhausen, Happurg, Pommelsbrunn, Alfeld

---

24.10

13.00 - 18.30

Ort: Grundschule Vorra, Am Schlosspark 19 91247 Vorra

10€ p.P

Anmeldung über: https://familienstuetzpunkt-vorra.de/anmeldung-fokus-familie/

Organisation: Familienstützpunkt Vorra

FOKUS FAMILIE - Impuls- und Workshoptag in Vorra

Der Familienalltag bringt viele Fragen, Herausforderungen und schöne Momente mit sich. Mit unserem Impulstag „Fokus Familie" möchten wir Ihnen Raum geben, innezuhalten, neue Perspektiven zu gewinnen und konkrete Anregungen für den Alltag mitzunehmen. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Mix aus fachlichem Input, praxisnahen Workshops und Raum für Austausch. Nach dem Ankommen und der Anmeldung startet der Tag mit einem Impulsvortrag „Familien im Wandel – Herausforderungen und Chancen". Im Anschluss haben Sie dann die Möglichkeit, sich in zwei Workshoprunden intensiver mit zwei Themen Ihrer Wahl auseinanderzusetzen. Zur Auswahl stehen:

- „Wege achtsamer Gefühlsbegleitung bei Wutanfällen" (Julia Friedel)
- „Geschwister – Beziehung, Herausforderung, Verbindung" (Vera Swarte)
- „Keine Lust auf Lernfrust – Wie Kinder an Herausforderungen wachsen und Eltern entspannt unterstützen" (Bernd Reimann)
- „Mein Kind ist anders – gefühlsstarke und hochsensible Kinder verstehen und begleiten" (Maike Nagel)

Zwischen den beiden Workshoprunden öffnet unser „Markt der Möglichkeiten": Lernen Sie Kooperationspartner des Familienstützpunktes sowie vielfältige Angebote für Familien im Nürnberger Land kennen. Ergänzt wird dieser Bereich durch eine Bücherempfehlungswand, auf der inspirierende und hilfreiche Familienliteratur als Bilderwand vorgestellt wird. Ein besonderes Highlight bildet der Abschluss des Tages: „Bürgermeister im Dialog". Hier stellen sich die Bürgermeister der Gemeinden Vorra, Velden, Hartenstein, Neuhaus und Kirchensittenbach den Fragen der Familien – eine Gelegenheit, Anliegen, Ideen und Perspektiven direkt ins Gespräch zu bringen. Den Ausklang des Tages gestalten wir bewusst offen: Nutzen Sie die Zeit für persönlichen Austausch, neue Kontakte und Gespräche in entspannter Atmosphäre. Wir freuen uns auf einen inspirierenden Tag mit Ihnen – im Fokus: Ihre Familie.

Kontakt

Alena Bitzenbauer

familienstuetzpunkt@caritas-nuernberger-land.de

0176 55943725

Familienstützpunkt

Programm September - Dezember 2026

Hersbruck, Henfenfeld, Reichenschwand, Engelthal, Offenhausen, Happurg, Pommelsbrunn, Alfeld

---

04.11

15.30 - 17.00

Amberger Str. 53, Hersbruck (Keller Pfarrheim)

St. Martin - Basteln & gemütliche Herbststunde

Gemütliche Bastelstunde mit Herbstmusik, Keksen und viel Kreativität. Es gibt eine Spielecke für Kleinere, Tischtennis, Kicker und Billiard. Eltern dürfen sich auf eine Tasse Kaffee und entspannten Austausch freuen. Bitte meldet Euch unkompliziert per E-Mail oder telefonisch bei mir an.

Anmeldung unter: familienstuetzpunkt@caritas-nuernberger-land.de oder 0176 55943725
Kostenlos

10.11

20.00 - 21.00

Online-Veranstaltung: Stress- und Alltagsbewältigung

Viele Alltagsituationen verlangen von Eltern und Kindern sehr viel ab, und führen zu Stress in der Familie. Was genau kann Stress auslösen? Wie kann ich als Elternteil hier entgegenwirken? Und mit welchen Strukturen und Regeln kann der Alltag entspannter werden?
Im Austausch und mit Erfahrungen wollen wir gemeinsam Ihren Stress reduzieren.

Anmeldung unter: Wir für Familien | Kinderschutzbund
Kostenlos

08.12

20.00 - 21.00

Online-Veranstaltung: Digitale Medienkompetenz für Kids - erfolgreiche Medienerziehung durch Eltern

Die digitale Welt dreht sich oft schneller, als wir hinterherkommen können. Neue Apps, neue Trends, die aktuellsten Endgeräte – da verlieren wir Eltern schnell den Überblick und fühlen uns überfordert.
Was ist eigentlich gut für mein Kind? Ab wann soll ich was erlauben? Welche Gefahren verbergen sich hinter all diesen Dingen? Und wie kann ich mein Kind gut schützen?
Wenn Sie sich solche und ähnliche Fragen oft selbst stellen, dann sind Sie bei uns genau richtig. Lassen Sie uns gemeinsam etwas Licht ins Dickicht des Medien-Dschungels bringen.

Kontakt

Alena Bitzenbauer

familienstuetzpunkt@caritas-nuernberger-land.de
0176 55943725